**Что делать, если вы находитесь за пределами города, а вас укусила змея:**

**1.** Прежде всего, постарайтесь выдавить или отсосать яд из ранки, постоянно сплевывая жидкость, а также промывать полость рта (15 минут). Отсасывание яда при укусе рептилии — одна из основных мер экстренной помощи. Для отсасывающего яд это не опасно. Количество яда, которое может при этом попасть в организм настолько мало, что не может причинить вреда.

**Разрезать место укуса** для лучшего отхождения яда не рекомендуется. Это грозит инфекцией, нередко повреждением сухожилий, что может привести к инвалидности.

**Прижигать место укуса** неэффективно, потому что длина ядовитых зубов рептилии достигает подчас более сантиметра. При этом яд проникает в ткани, и поверхностное прижигание не способно его разрушить. А на месте прижигания образуется струп, под которым начинается нагноение.

**Ни в коем случае нельзя накладывать жгут**выше места укуса. Во-первых, он не препятствует проникновению яда в вышележащие ткани, а во-вторых, жгут, особенно при укусах гадюки, пережимая сосуды, способствует ещё большему нарушению обмена веществ в тканях пораженной конечности. В результате усиливаются их омертвение и распад, что чревато тяжелейшими осложнениями.

**2.**Обработайте место укуса йодом, спиртом. Наложите стерильную повязку, которую по мере развития отека надо периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.

**3.** Обездвижьте конечность. Если укушена нога, то надо прибинтовать её к другой, если рука, то зафиксировать её в согнутом положении.

**4.** Создайте больному полный покой. Чем меньше он будет двигаться, тем лучше.

**5.**Пострадавшему рекомендуется больше пить (чтобы вывести токсины из организма) — воды, чая, бульона. От кофе лучше воздержаться, так как он оказывает возбуждающее действие. Алкоголь затрудняет выведение яда из организма.

**6.** Пострадавшего необходимо транспортировать в учреждение здравоохранения. Там ему введут сыворотку с антидотом яда рептилии.